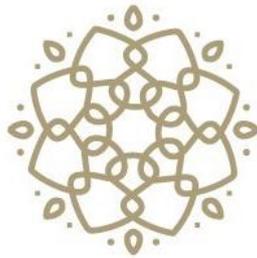


Curriculum

Vitae



SIMONE AYRES

Nome Clínico: Simone Ayres
Nacionalidade: Brasileira e Portuguesa
Natural do Rio de Janeiro.
Data de Nascimento: 29/10/1972
Morada: Vila Nova de Gaia - Portugal
E-mail: simone@simoneayres.com
Seguro profissional Apólice: 0005589583

Dados Biográficos

Licenciatura em Medicina

Faculdade de Medicina da Universidade Gama Filho / Rio de Janeiro / Brasil
Diplomada em 12 de Julho de 1999.

Reconhecimento de Grau de Licenciatura em Portugal:

Concedido em 02 de Maio de 2007 pelo ICBAS-Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar - Universidade do Porto.

Inscrição na Ordem dos Médicos:

Inscrita na Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos, desde 06 de Julho de 2007.
Cédula profissional número 46704. Habilitada ao livre exercício da profissão.

Internato em Cirurgia Geral

Hospital Municipal Cardoso Fontes - Rio de Janeiro - Brasil.

Término em 28 de Fevereiro de 2003 tendo cumprido uma carga horária total de 3.120 horas.

Internato em Angiologia e Cirurgia Vascular

Hospital Municipal Sousa Aguiar- Rio de Janeiro - Brasil.

Formação iniciada em 01 de Fevereiro de 2003 com término em 31 de Janeiro de 2005.

Carga horária de 60 horas semanais.

Pós Graduação em Medicina Estética

Pós-Graduação em Medicina e Cirurgia Estética do Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética/Escola Superior de Medicina e Cirurgia Estética (Registo no Ministério da Educação e Cultura sob nº 3.413 - 06/12/2002). **Rio de Janeiro/Brasil**. Nov.2004 a Out.2005.

Aulas teóricas e práticas sobre a maioria dos tratamentos utilizados no Brasil e no Exterior, suas indicações, vantagens, riscos, custos etc. A prática supervisionada proporcionou grande treino técnico. Duração de 12 meses. Finalizada através da dissertação e apresentação da monografia: "Complicações em Escleroterapia".

Curso de Especialização em Ciências Médico-Legais

Pós Graduação em Ciências Médico Legais pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar - Universidade do Porto. Terminada em Julho/2009.

Certificado de Formação Profissional (CAE)

Curso de Formação Profissional: Formação Pedagógica Inicial de Formadores. Junho/2018.

Máster en Terapia Neural y Odontología Neurofocal

Universidade de Barcelona – Campus Sant Joan de Déu. 2015 a 2017

Curso Internacional Basico y Curso Avançado de Ozonoterapia

Centro de Investigações de Ozono em Havana/Cuba. Dezembro/2014 e Setembro/2015

Máster em Nutrição e Medicina Ortomolecular pela Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular. Madrid 2019-2020

Sociedades Científicas e afins

Associação Brasileira de Medicina Estética - Entidade filiada à *Internacional Association of Aesthetic Medicine*. Membro Titular desde 2005.

Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular – Membro desde Fevereiro/2019.

Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vasular - Membro desde Janeiro/2005.

Asociación Médica de Terapia Neural - Membro e integrante do Directório de Médicos desde 2017.

Observatório Português de Canábis Medicinal - Membro do Conselho Consultivo Científico por convite direto da presidência desde Abril/2021.

Ex-Membro:

Federación Latino Americana de Cirugía.

American Academy of Aesthetic Medicine.

Sociedade Portuguesa de Ozonoterapia.

AEPROMO - Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia.

Colégio Brasileiro de Cirurgiões (pede desligamento em 2021). Admitida na especialidade de Cirurgia Geral em 12 de Março de 2002 e na especialidade de Cirurgia Vasular em 02 de Dezembro de 2005.

Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética. Membro da diretoria da na função de Secretário do Conselho Fiscal (2018), Secretário (2019), Segunda-vogal (2020).

Sociedade Portuguesa de Medicina Integrativa

Complementos da formação em Estética Médica e Ginecoestética (resumo)

No Brasil:

Curso Anual de **Cirurgia Plástica** do Hospital dos Servidores do Estado, Serviço do Dr. José Humberto C. Resende

2º Curso de Atualização em Laser da Sociedade Brasileira de Dermatologia do Rio de Janeiro

Curso de Formação para utilização de **Laser Médico** pela Several Lights

Curso de Formação para uso médico de **Luz Pulsada** pela Several Lights

Curso de Treinamento do Quantum SR/DL pela Several Lights

X Curso de Terapêutica Cosmética: Curso de **Peelings Químicos** - Dra. Maria Paulina V. Kede

Realizou vários cursos no Brasil ministrados pela Restylane, Allergan (**Botox e Preenchimentos** Juvederm técnicas clássicas e avançadas), Sanofi/Aventis (**Sculptra**), etc

Em Portugal:

Skinboosters Restylane Vital e Preenchimentos Restylane

Indicações e seguimento de Balão Intra-Gástrico Curso de atualização Allergan

Curso de **LASER** Nd:Yag – Laser Care 2008

Curso de Luz Pulsada – Laser Care 2008

Allergan Aesthetics Academy - Portuguese **Master Class** Lisboa 2010 com Mauricio di Maio, M.D. e Vitor Figueiredo, M.D.

Peelings, **cosmecêuticos**, tratamento de **celulite**, lipólise, **mesolifting**, **dermoabrasão**, eletroporação, **anti-aging**, **alopécia** e **melasma** com o Dr. Philippe Deprez. Empuriabrava, Espanha Julho/2010

Rejuvenescimento facial com ácido hialurónico, reposição de perda volumétrica facial, **bolsas palpebrais**, sulcos nasolabiais, **lábios**, **bioplastia facial**, rejuvenescimento do dorso das **mãos**. Workshop Teosyal/Hospitex - Dr. Jules Marthan

Curso Teórico-Prático sobre o uso da Toxina Botulínica e do Ácido Hialurónico em Medicina Estética. Porto.

Allergan Aesthetics Academy – Taller Magistral de Allergan de **tratamentos estéticos avanzados** Cascais 2011. Q-MED Day Portugal – Algarve 2012

Formação oficial para administração de **Enzimas** Lipolíticas (Gordura Localizada) ASC 2012.

Curso de Formação em Intralipoterapia pela Marllor Internacional – Divisione Formazione e Training in Medicina e Chirurgia Estetica 2013

Allergan Aesthetics Academy - Master Class Madrid 2013

Workshop de Peelings Skin Tech – Lisboa 2015

Técnica de Vectorización y Voluminización com **Radiesse**

Técnica Blanching com **Belotero** – Porto 2016

Curso de Rejuvenescimento Facial com Técnicas combinadas de fillers e **fios de PDO** – Dra. Ana Torres. Barcelona 2017

Clinical training course to **laser CO2RE** Aesthetic system, Syneron/Candela – Porto 2017

Hands on Workshop on **Silhouette Soft, Perfectha** and **Ellansé** - Porto 2017

Masterclass Galderma – Drs Philippe Kesmont, Ravi Jain, Philippe Berros, Belén Ramírez e Javier Anido. Auditorio Rafael del Pino - Madrid 2018

Formação avançada **Femilift** (Estética Íntima) – Dr Pablo Naranjo. Madrid 2018

Curso de **Fios Tensores e Rinomodelação** – Glutamine / Dra Paula Benitez. Hospital Escola Fernando Pessoa 2018

JETT Plasma Lift Medical training – Dr Matus Baran. Porto 2018

Workshop **Ginecoestética e Modulação Hormonal** pela SPMEc. Hospital Escola Fernando Pessoa 2018

Seminário de atualização em **Escleroterapia** química das varizes com Dr. Álvaro Pratas Balhau Porto 2018

Peelings & Injections International Annual Meeting Skin Tech / Internacional Plastic Aesthetic Residence. Cascais 2018

Workshop de **Rejuvenescimento Facial (Restylane)**. Drª Carolina Passamani (Brasil) Porto 2019

2020 – diversos cursos de atualização on line em temas na área da **Medicina Estética, Ozonoterapia, Terapia Neural, Hormonas bioidenticas/modulação hormonal, Cannabis Medicinal** e outras abordagens terapêuticas e estéticas.

Webinar **Lanluma** – The Future of Buttock Sculpting (O Futuro do **Embelezamento Glúteo**) 2021

Formação prática para aplicação de **ácido polilático** em volumização e harmonização glútea com o cirurgião plástico Dr João Lima 2021

Webinar **Sculptra** com Drª Katia Kobas, Drª Alicia Milotich e Drª Beatriz Béltran 2021

Workshop **Aptos Full Face** com Dr Guido Maronati 2021

(não atualizado à partir de 2021)

Complementos da formação em Terapia Neural e Ozonoterapia (resumo)

. Curso-Taller Básico de Terapia Neural – Instituto de Terapia Neural. Madrid – Mai/2015 . III Encuentro de Terapia Neural Barcelona – Jul/2017 . Internacional Meeting of the Madrid Declaration on Ozone Therapy. Madrid 2015 . Curso de Actualización en Ozonoterapia AEPRMO. Madrid 2015

Complementos da formação em Ortomolecular & Anti-aging (resumo)

. Seminário Nutrigenética e Obesidade In Terra Salud sl (Lisboa – Dez/2009) . Seminário Ortomolecular em Sinergia com a Medicina Tradicional Chinesa Porto - Out.2010 . Curso de Terapia Ortomolecular Endovenosa – Roni Moya e Alexandre de Luca (Lisboa 2016). Cursos Práticos de Formação com Drª Ivone Mirpuri e Dr Rodrigo Ayoub.

Hipotiroidismo Subclínico 2017

Terapêutica Hormonal na Perimenopausa e Menopausa 2017

Testosterona 2017

Terapêutica Hormonal e Hormona do Crescimento 2017

Melatonina, Vitamina D, Cortisol e Fadiga adrenal 2018

. II Diplomado Intensivo en Nutrigenómica y Medicina Ortomolecular (SENMO)
Drs. Efrain Olszewer e Jorge Cubrías Madrid/2019

. Curso de Modulação Hormonal Dr Ednaldo Queiroga (Brasil)
Assistente e Organizadora - parceria SPMEcc Porto 2019

. Dr Lair Ribeiro Cursos: Estudo Científico da Manutenção da Homeostase e Diabesidade

. V Curso sobre Cannabis Medicinal em um total de 27 horas/aula. MovReCaM/Universidade Federal de São Paulo.

. Curso Tratamientos Endovenosos en Terapia Neural - 15 horas. Barcelona 2022.

Aulas ministradas e Participação ativa em Simpósios, Congressos, Formações (resumo)

. X Reunião Científica da Residência Médica (Internato) do Hospital Municipal Cardoso Fontes
Tema: "Trauma Abdominal"

PALESTRANTE Julho/2001

. I Encontro de Nutrição do Hospital Municipal Cardoso Fontes

Tema: "Cirurgias Gástricas e Intestinais"

PALESTRANTE Setembro/2002

. Estudo para a avaliação da eficácia e segurança do extracto LI 160 s de hypericum perforatum no tratamento da depressão leve a moderada

(www.cibersaude.com.br/revistas.asp?fase=r003&id_materia=194)

MÉDICO PARTICIPANTE

. XI Congresso Regional de Cirurgia do Rio de Janeiro

Mesa Redonda: "Exercício da Cirurgia - Aspectos Legais"

SECRETÁRIA Setembro/2002

. 449ª Reunião Científica da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular

Tema: "Casos Isolados: Fístula Aorto-Entérica; Pseudo Aneurisma de Artéria Glútea; Pseudo Aneurisma de Artéria Subclávia; Aneurisma de Artéria Poplítea Roto"

RELATORA Março/2004

. VIII Panamerican Congress on Vascular and Endovascular Surgery

Tema: "Fístulas Aorto-Entéricas"

SCIENTIFIC PAPER Novembro/2004

. XX Encontro de Angiologia e Cirurgia Vascular do Rio de Janeiro

Conferência IV: Improvements and Outcomes of Thoracic and Cervical Reconstruction of the Supraaortic Trunks

SECRETÁRIA Maió/2006

. IX Panamerican Congress on Vascular and Endovascular Surgery

Session 03 Trauma 1

COORDINATOR Novembro/2006

. Aulas Teórico-Práticas de Primeiros Socorros para o Centro Excursionista Brasileiro /

Departamento de Montanhismo

Av. Almirante Barroso, 01 - Telefone: 2252.9844

PROFESSORA 1999 a 2007

- . Aulas Teórico-Práticas de Primeiros Socorros para o Centro Excursionista do Rio de Janeiro
PROFESSORA 2003 e 2004
- . Artigos publicados na secção “Sobrevivendo na Montanha” do boletim mensal do Centro Excursionista Brasileiro 2001 a 2005
- . Curso de Formação de Instrutores de Defesa Pessoal Urbana para a Associação Brasileira de Praticantes de Artes Marciais
Curso teórico-prático de Primeiros Socorros
PROFESSORA Fevereiro/2006
- . Curso Livre de Medicina Legal - Prof. J. Pinto da Costa - Universidade Portucalense
Técnicas em Medicina Legal / PCR Real Time vs PCR - Importância na Medicina Legal
Ayres, S.; Nogueira, E.; Pinto da Costa, M.J.C.S.; Pinto da Costa, J.
POSTER Março/2009
- . Sessão inaugural da Top Clinic / Paredes - Bem Estar e Medicina Estética
PALESTRANTE Março/2010
- . Uso da Toxina botulínica e do ácido hialurónico em Medicina Estética
FORMADORA da Allergan/Expomédica. Porto - Novembro/2010
- . Consultora e formadora de Carboxiterapia para Laser Care
. Expocósmética. Tema: “Inovações Cosmetológicas no tratamento estético facial”
ORADORA Porto/2015
- . Colóquio “Os Benefícios das Terapias Complementares nas Necessidades Educativas Especiais - Força dos Afetos/Raríssimas
ORADORA Maia/2015
- . 1º Congresso Nacional de Medicina Estética SPMEcc Porto/2017
MODERADOR Módulo Estética Vasculard
- . 2º Congresso Nacional de Medicina Estética SPMEae Lisboa/2018
FORMADORA Workshop Sesderma: Ácido Hialurónico, Peelings e Microneedling – Soluções para alcançar a excelência.
- . 2º Congresso Nacional de Medicina Estética SPMEcc Porto/2018
PALESTRANTE Simpósio Sesderma: Ácido Hialurónico, Peelings e Microneedling – Alcançando sinergias.
MODERADOR Módulo Injetáveis
- . 1ª e 2ª Pós-Graduação de Medicina Estética da SPMEcc – Universidade Fernando Pessoa
PROFESSORA e Responsável pelo módulo de Lipodistrofias 2018 / 2019
- . 3º Congresso Nacional de Medicina Estética SPMEcc Porto/2019
MODERADOR Módulo Modulação Hormonal Porto/2019
- . 2ª Pós-Graduação de Medicina Estética da SPMEcc – Universidade Fernando Pessoa
PROFESSORA Módulo Mesoterapia Facial e Corporal 2019
- . 1º Congresso Nacional de Estética, Beleza e Saúde. Exponor 2019
PALESTRANTE Temas: “Beleza e Saúde, desafios atuais” e “Cuidados na prescrição de fitoterápicos”
- . I Congresso Nacional de Medicina Integrativa. Alfandega do Porto 2019.
COMITÉ DE HONRA
- . 1º Congresso ANEP/Portugal Beauty
PALESTRANTE Conferência Estética Íntima
Alfandega do Porto Novembro/2021
- . ORGANIZADORA/Curadora do 1º Congresso Nacional de Estética, Beleza e Saúde Exponor 2019

. ORGANIZADORA/Curadora do 2º Congresso Nacional de Estética, Beleza e Saúde Exponor 2022

Principais Atividades Profissionais no Brasil

. Clínica Privada – **Cirurgia Vasculuar e Medicina Estética**

Tratamento ambulatorio de varizes, pequenas cirurgias, cirurgia vascular e Medicina Estética.
Tijuca - Rio de Janeiro

. Equipa Cirúrgica

Cirurgião: Simone Ayres

Auxiliares: Dr. Ricardo Nobili / Dra. Emanuelle Blanco / Dr. Demosthenes Staudinger

Anestesiologistas: Dr. Henrique e equipa/ Dra. Tatiane Hannisdal

. **Auxiliar** na Equipa cirúrgica do Dr. Ricardo Guimarães Nobili

Tratamento cirúrgico de varizes, flebologia, cirurgia geral.

Desde Agosto/ 2003 até vinda para Portugal.

. **Auxiliar** na Equipa cirúrgica da Dra. Niura

Coelho Cirurgias arteriais e venosas.

Desde 2003 até vinda para Portugal.

. **Auxiliar** na Equipa cirúrgica do Dr. Cid Nelson Hastenreiter.

Cirurgias arteriais e venosas.

Desde 2003 até vinda para Portugal.

. Clínica de Cirurgia Plástica Dr. Lucas Calçado

Acompanhamento peri e pós-operatório em **Cirurgia Plástica durante 3 anos.**

Principais Atividades Profissionais em Portugal

. Hospital Infante D. Pedro - Aveiro

Urgência 2007/2008

. Corporación Dermoestetica - Porto

Medicina Estética e tratamento de varizes.

De Julho/2007 a Dezembro/2009.

Tendo efetuado aproximadamente 3.000 tratamentos neste período.

. D'Ouro Medical Clinic - Santa Maria da Feira

Sócia-Gerente - Clínica inaugurada em Junho/2011.

Medicina Estética, Clínica Geral e Especialidades, Estética e Urban Spa, Medicina do Trabalho, Psicologia, Cirurgia Plástica, Osteopatia, atendimento domiciliário e medicina complementar.
Encerramento em Março/2013 com o propósito de seguir novos projetos profissionais e pessoais.

- . Clínica Body Center - Aveiro
Responsável: Dr. Rodrigo Ayoub.
Julho/2007 a 2015
- . Clínica L’Aqua (Matosinhos)

Pratica a Medicina Estética desde 2001, dentro dos quais como formadora de várias empresas e produtos: Restylane®, Allergan® (Botox® e Juvederm® - técnicas clássicas e avançadas), Sanofi/Aventis (Sculptra®), Croma e Sesderma.

- . Autora de artigos sobre medicina estética e modulação hormonal publicados em revistas, jornais e sites brasileiros e portugueses.

Atividades profissionais atuais:

. CLÍNICA SIMONE AYRES- Porto
Coordenadora e Diretora Clínica

- . Kinésio Clínica Médica e de Reabilitação (Espinho)
Consultas de Ozonoterapia (Telemedicina) maioritariamente em Paralisia Cerebral.
Desde Janeiro/2008.
- . Raríssimas – Centro Nacional de Doenças Raras
Consultas de Ozonoterapia (Telemedicina) para utentes da instituição.
Desde Janeiro/2014.
- . Consultora e formadora em Medicina Estética (formações privadas e para empresas do setor).
- . Editora da revista “The Essence of Wellness ®”.
- . Membro do Conselho Consultivo Científico do Observatório Português de Canábis Medicinal
- . Partner Sorisa
- . Professora da Pós-Graduação de Medicina Estética da Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cosmética desde 2018. Responsável pelos módulos de Lipodistrofias e de Mesoterapia facial e corporal - Porto/Universidade Fernando e Lisboa/Universidade Lusófona.
- . Organizadora anual do Congresso Nacional de Estética, Beleza e Saúde em parceria com a Exponor/Expocósmica

Comentários Finais

Quanto à minha opção por Portugal, juntam-se motivos diferentes com igual importância: a procura de uma vida mais tranquila, grande carinho pelo país e um reencontro com as origens familiares transmontanas, aonde nasceram meus bisavós.

A Medicina conquistou pela oportunidade de cuidar e orientar as pessoas do ponto de vista da saúde e bem-estar e a Cirurgia, favorecida por uma habilidade manual inata, possibilitou que esses cuidados fossem administrados de uma maneira mais direta e objetiva.

Inicialmente decidi aprender a **Medicina Estética** para aperfeiçoar os resultados pós cirúrgicos devido ao altíssimo nível de exigência estética dos pacientes brasileiros e ela acabou por me conquistar.

O estudo das Ciências Médico Legais, cumpre um antigo desejo em aprofundar conhecimentos nesta área e ajudou a evidenciar que tratar é importante, mas ainda mais importante é ter a profunda consciência de que lido com seres humanos e do que um dano corporal pode causar.

Pratico também o que gosto de chamar '**Medicina da Saúde**', onde um dos principais objetivos é a **prevenção** de doenças ou de sua evolução - e não 'remediar' ("dar remédio") - utilizando tratamentos menos ou nada divulgados no meio médico em Portugal, mas amplamente estudados, documentados e administrados em alguns países. Alguns desses meios diagnósticos e de tratamento consideram e compreendem a **individualidade** do ser humano e o funcionamento do organismo como um todo (físico e mental) e não de partes isoladas.

A busca constante do que denomino '**Medicinas Escondidas**' é consequência de uma abertura de consciência com particular interpretação do ensino médico ocidental desde seus primórdios e da constatação da existência de muitas outras Medicinas além da que aprendi até então. Na complexidade que é o ser humano e na consciência da minha profunda ignorância de tal complexidade, me limitar a dar nome à sintomas e de os tratar de maneira isolada, deixou de fazer sentido.

São muitas horas de estudo e atualização das quais eu muito me orgulho, a aprender tratamentos eficazes em melhorar a qualidade de vida com efeitos secundários nenhuns ou mínimos. Alguns desses tratamentos são a **Ozonoterapia**, a **Terapia Neural**, a **Nutrição** e a **Medicina Ortomolecular** e a **Medicina Canábica** (dentre muitos outros que as poucas horas do dia não me permitem aprofundar e os que nunca chegarei a conhecer).

*“Sair da zona de conforto é difícil (para alguns impossível)
Mas para quem se arrisca, libertador.”*

Áreas de atuação:

- Medicina Estética “sistémica” (“de fora para dentro” e “de dentro para fora”)
- Health-Aging ou Medicina Ortomolecular ou Medicina da Longevidade, Smart-Aging... Independente do nome, consiste em manter a saúde e tratar doenças através de uma avaliação Global do paciente e correção bioquímica e funcional ‘sistémica’
- Ozonoterapia, Terapia Neural e Medicina Canábica
- Consultora e formadora
- Coordenadora da clínica que leva meu nome

Obrigada pela atenção,

Simone Ayres.